

# Master en Desarrollo Humano



# Objetivo del Master

## ¿Pará que sirve?

- ▶ Generar un espacio de reflexión y transformación personal en dónde cada uno pueda conectarse con su energía esencial.
- ▶ Diseñar conversaciones efectivas que permitirán vincularnos con éxito.

Desarrollar una escucha empática que mejore la calidad de las relaciones.

Formular asertivamente objetivos y cumplirlos.

- ▶ Responsabilizarse y comprometerse con los resultados planeados.
- ▶ Generar estados de ánimo adecuados para la acción. Desarrollar la creatividad.
- ▶ Obtener herramientas de motivación. Accionar proactivamente.

- ▶ Adquirir nuevas competencias lingüísticas que nos llevarán hacia un discurso positivo, proactivo y creador.
- ▶ Producir Sinergia y efectividad en los grupos de trabajo y en la familia.
- ▶ Apertura al aprendizaje.
- ▶ Manejo del estrés.
- ▶ Adquisición de herramientas terapéuticas para vivir en un contexto de armonía.
- ▶ Para aprender a elegir aquello que abre posibilidades en nuestras vidas.
- ▶ Para alcanzar salud emocional, intelectual y física.

Aprenderás a conocerte profundamente

Aprenderás a conectarte con tu guía interno

# Base Teórica

## Ontología del Lenguaje

Es una filosofía que estudia al hombre inmerso en el lenguaje, y como a través de él crea “mundos”

Los seres humanos son observados como seres lingüísticos.

Fue desarrollada por Fernando Flores y recogida por Rafael Echeverría.

Se basa en estudios previos de Humberto Maturana, Nietzsche, Heidegger, y otros.

# Temario

- ▶ Ontología del Lenguaje: Postulados Básicos
- ▶ El Observador
- ▶ La Escucha
- ▶ Actos del habla
- ▶ El poder de las interpretaciones
- ▶ Pedidos y Ofertas
- ▶ Aprendizaje
- ▶ Transparencia y quiebres
- ▶ Emociones: Predisposiciones para la acción
- ▶ Reconstrucción de las emociones
- ▶ Estados de ánimo
- ▶ Formulación de objetivos
- ▶ Los Valores
- ▶ Disposiciones corporales básicas
- ▶ Los miedos
- ▶ Arquetipos de Jung y elementos de la naturaleza.
- ▶ Creación de contexto de prosperidad y abundancia
- ▶ El poder de los sueños y el logro de objetivos
- ▶ Planificación de metas
- ▶ Lo urgente- Lo importante
- ▶ Manejo del tiempo
- ▶ Las 7 leyes espirituales del éxito
- ▶ Desarticulación de creencias limitantes y miedos
- ▶ Comunicación efectiva.
- ▶ Creencias y Juicios automáticos
- ▶ Acción y Actividad.

# Estructura del Master

- ▶ Duración del Master: 6 meses
- ▶ Clases quincenales de 3hs cada sesión
- ▶ Tutoría personalizada por los entrenadores
- ▶ Clases Magistrales: Al finalizar los módulos los alumnos deberán generar una clase especial sobre los temas dados.
- ▶ Al finalizar el Master los alumnos que hayan cumplido con los requisitos de asistencia y tareas presentadas recibirán un diploma de participación.
  - Requisitos: Asistencia 75%      Tareas: 100% presentadas

# Preguntas comunes

- ▶ ¿Cuál es el título que recibo al graduarme?
- ▶ Recibirán una diploma de participación, dado que es un curso sin valor curricular
- ▶ ¿Puedo trabajar de entrenador después del máster o dar cursos?
- ▶ El máster no habilita a ninguna actividad, es un proceso 100% personal, de transformación a través de la escritura creativa. No se relaciona con la posibilidad de desarrollar una profesión.
- ▶ ¿Es como un proceso de terapia?
- ▶ Sin ser terapia, es un proceso terapéutico porque tiende a sanar viejas heridas pero la herramienta fundamental que utilizamos es el coaching.
- ▶ ¿Qué es el coaching?
- ▶ Un proceso de comunicación que utiliza como herramienta fundamental las preguntas.
- ▶ ¿Qué puedo aprender para mi vida en el máster?
- ▶ Una nueva forma de observarla, vivirla y amarla.
- ▶ ¿Voy a aprender a hablar en público?
- ▶ Entre otras cosas, se aprenderá a hablar en público, superar los miedos de enfrentarse a un auditorio, porque se desarrollará la seguridad personal.