



TALLER DE PAREJAS

Este taller está diseñado para obtener herramientas para efectivizar sus relaciones y resolver conflictos creando nuevos espacios de acción y posibilidades para sus vidas. Algunas de las herramientas que se obtendrán al realizar éste taller serán: conocer el patrón emocional y cultural desde donde se relacionan, generar una escucha efectiva, crear nuevos escenarios de negociación, rediseñar la relación optimizando la creatividad, retroalimentación de uno mismo y de la relación, observar nuevos espacios de reflexión y acción y descubrir nuevos canales de comunicación.

El taller está compuesto de 10 lecciones, que se entregan en forma semanal o quincenal, su periodicidad también depende de la entrega de las tareas.

Las tareas serán observadas y devueltas con retroalimentación por parte del tutor-coach que le sea asignado al alumno. Esa retroalimentación serán preguntas disparados de nuevas reflexiones.

Las tareas no tienen un carácter académico, sino 100% terapéutico; servirán para poner al alumno en contacto con su esencia.

Algunos de los temas que se ven en el taller son:

- ✓ Qué significa ser pareja
- ✓ Quiénes somos? Quién es ese otro?
- ✓ Desde dónde elegimos a nuestras parejas?
- ✓ Somos la pareja que queremos tener?
- ✓ El escenario del amor: los afectos, las emociones y los estados de ánimo
- ✓ En busca de la Escucha Activa

- ✓ Nuevos canales de comunicación hacia la resolución de conflictos. Contextos de vida
- ✓ El sexo y el amor

Estructura del taller:

- ♣ El taller tiene 10 lecciones.
- ♣ Cada participante recibe en forma semanal o quincenal la lección correspondiente, según la opción elegida y las tareas entregadas.
- ♣ Se entrega al finalizar cada lección una tarea.
- ♣ Se comunica con el tutor-coach vía mail según su necesidad.
- ♣ Estructura: lección-tarea

Precio del taller

- México (\$2500 mnx)
- Extranjero (U\$ \$300)

Forma de Pago

- ❖ Depósito en Cta. Nro.: 96030428 BANAMEX DESARROLLO HUMANO CREAT S.C.
- ❖ Clabe 002180960300004285
- ❖ PayPal